

# Regulamin sesji indywidualnych – wsparcie emocjonalne i praca z oddechem

## Informacje ogólne

Sesje indywidualne prowadzone przeze mnie mają charakter rozwojowy i wspierający. Nie są psychoterapią ani świadczeniami medycznymi.

Pracuję z osobami dorosłymi, które:

- doświadczyły kontroli, manipulacji lub wykluczenia
- chcą lepiej rozumieć swoje emocje
- szukają bezpiecznej przestrzeni do rozmowy i pracy z ciałem oraz oddechem

Udział w sesjach jest dobrowolny.

---

## Forma i czas sesji

Sesje indywidualne odbywają się:

- stacjonarnie
- lub online (Google Meet, Facebook)

Czas trwania jednej sesji wynosi 90–120 minut.

Aktualna cena sesji to 250 zł.

Szczegóły oferty znajdują się na stronie internetowej.

---

## Zasady współpracy

Podstawą współpracy jest:

- poufność
- szacunek
- jasne zasady
- poszanowanie granic
- tempo dostosowane do gotowości klienta

Podczas sesji możliwa jest:

- rozmowa
- praca z emocjami
- praca z ciałem
- praca z oddechem

Klient ma prawo:

- nie odpowiadać na pytania
- przerwać ćwiczenie
- zmienić decyzję w trakcie spotkania

W przypadku istotnych kwestii zdrowotnych, które mogą mieć wpływ na przebieg sesji (np. leczenie psychiatryczne, silne stany lękowe), klient proszony jest o wcześniejszą informację.

---

## **Rezerwacja sesji i płatność**

Termin sesji ustalany jest indywidualnie.  
Rezerwacja następuje po potwierdzeniu terminu.

Płatność za sesję możliwa jest:

- przelewem
- BLIK-iem
- gotówką

Opłata za sesję jest należna przed spotkaniem lub w dniu spotkania.

---

## **Zmiana lub odwołanie terminu sesji**

Zmiana lub odwołanie terminu możliwe są najpóźniej 24 godziny przed umówioną sesją.

W przypadku:

- nieobecności
- odwołania po tym czasie

sesja uznawana jest za zrealizowaną i nie podlega zwrotowi.

W nagłych sytuacjach losowych decyzja podejmowana jest indywidualnie.

---

## **Poufność**

Wszystkie informacje przekazywane podczas sesji objęte są poufnością.  
Poufność może zostać naruszona wyłącznie w sytuacjach przewidzianych prawem, w szczególności gdy zagrożone jest życie lub zdrowie.

---

## **Odpowiedzialność**

Sesje indywidualne mają charakter wspierający i rozwojowy.  
Nie podejmuję decyzji za klienta ani nie kieruję jego życiem.

Klient korzysta z sesji na własną odpowiedzialność i sam decyduje, jak wykorzystuje zdobytą wiedzę i doświadczenie poza spotkaniami.

---

## **Postanowienia końcowe**

Regulamin obowiązuje od dnia publikacji na stronie internetowej.

Zastrzegam sobie prawo do jego aktualizacji.

Aktualna wersja regulaminu dostępna jest na stronie.